



## **"CAMINANDO EN FAMILIA" RUTAS SENDERISTAS BENIEL**

La concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Beniel organiza el programa "CAMINANDO EN FAMILIA", con el objetivo de fomentar la **práctica de la actividad física segura al aire libre y en el entorno cercano**.

Esta iniciativa consta de 5 rutas de senderismo situadas dentro del término municipal de Beniel donde cada ruta tiene una longitud aproximada de entre 4-10 km. Se estima un tiempo de realización no superior a 2 horas y ofrecen un **recorrido circular**, coincidiendo el punto de salida y de llegada.

Las rutas tienen una **dificultad baja** y están especialmente dirigidas a familias cuyos componentes tengan entre 7 y 65 años, aunque conviene tener en cuenta otros factores personales que pueden influir como son: estado físico actual, dolencias, experiencia, uso de mochilas...

Aunque la dificultad técnica es baja, es conveniente el uso de la aplicación gratuita **MAPAS DE ESPAÑA (disponible en Google Play y Apple Store)** para garantizar el seguimiento de la ruta marcada por la organización a través del móvil. Esta aplicación facilita el seguimiento de algunas rutas mediante el sistema GPS del móvil, permitiendo incluso descargar el mapa por donde nos vamos a mover para utilizarlo sin conexión a internet.

Por motivos técnicos ajenos a la concejalía, la ruta n.º 4 EL GRAJERO-LA FUENTECICA no tiene soporte GPS. La Concejalía de Deportes ha señalado con **cartelería de diferentes colores** cada ruta para poder seguirla incluso sin esta aplicación informática.

### **LAS RUTAS**

El orden en el que se muestran las rutas es una recomendación:

- RUTA 1. [RUTA DE LOS PATOS.](#)
- RUTA 2. [RUTA ENTRE DOS REINOS.](#)
- RUTA 3. [RUTA LA BASCA Y LA HUERTA.](#)
- RUTA 4. [EL GRAJERO-LA FUENTECICA](#)
- RUTA 5: [BENIEL DE NORTE A SUR](#)

Podrás descargar los tracks de las rutas para su seguimiento en el siguiente [enlace](#) **(excepto la ruta n.º 4).**



## **SORTEO DE CHEQUES PARA CANJEAR EN EL COMERCIO LOCAL**

Con el objetivo de incentivar la participación, se establecen como premio hasta 10 vales de 50 euros en material deportivo, **que se sortearán entre aquellas familias o participantes que completen al menos, 4 de las 5 rutas** en el plazo establecido. Las condiciones de participación son las siguientes:

- Los grupos como mínimo deberán estar formados por dos personas de la misma familia. Los grupos máximos estarán sujetos a las restricciones impuestas por las autoridades sanitarias.
- Debe rellenarse este formulario <https://forms.gle/o7GgS5upKaqBeJMD7> donde se solicitan datos de contacto (email y teléfono), nombre, apellidos y edad de todas las personas del grupo.
- Es obligatorio registrar cada una de las rutas realizadas (mediante una APP en la que podamos comprobar que efectivamente se ha realizado la ruta: Por ejemplo Strava, Wikiloc o cualquier otra que domines ) y enviarlas vía Whatsapp a la Concejalía de Deportes: **680 737 346**.
- Se deberá de enviar junto al registro de las rutas, fotos del grupo en diversos puntos significativos de las mismas ( 4 o 5 fotos máximo) como comprobante de que se realizaron con las personas que se indican en el grupo.
- Para poder optar a los premios, el plazo de realización y notificación de las rutas (4 rutas como mínimo) finaliza el **01-09-2021**.

Una vez verificadas que las rutas son correctas, y realizado el sorteo, se comunicará a las personas participantes (por teléfono o email) cuándo pueden pasar a recoger su premio.

Comparte fotos/videos en tus redes sociales con el hashtag #CaminandoEnFamiliaBeniel. Y recuerda que las rutas pueden realizarse en cualquier momento, existiendo únicamente limitación en el tiempo para optar a los premios.



# CHECKLIST DE RUTA

## MATERIAL RECOMENDADO PARA REALIZAR LAS RUTAS

- CALZADO Y ROPA DEPORTIVA
- GORRA Y CREMA PROTECTORA SOLAR
- REPELENTE DE MOSQUITOS
- MOCHILA PEQUEÑA
- COMIDA (ligero tentempié, frutos secos o fruta)
- AGUA O BEBIDA ISOTÓNICA
- TELÉFONO MÓVIL (Con batería recargada completa)
- CAMISETA DE RECAMBIO (Para cambiarse si lo desea al término de la ruta)
- MINI-BOTIQUÍN (gasas estériles, vendas, tiritas, tijeras y gel hidroalcohólico)
- RECUERDA UTILIZAR MASCARILLA DE FORMA CORRECTA.