

# ACAMPADA SIERRA ESPUÑA

## AYUNTAMIENTO DE BENIEL

**12, 13 Y 14 DE DICIEMBRE 2025**

**Duración:** Viernes (17:00h) a domingo (16:30h).

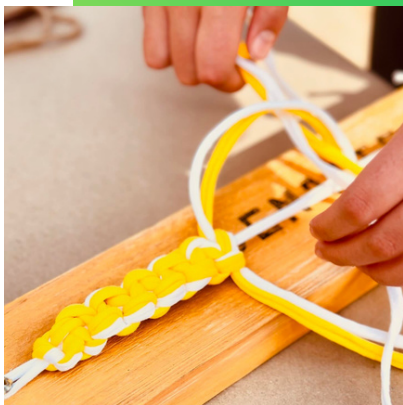
**Lugar:** Albergue Las Alquerías, Sierra Espuña

*El catering comienza con la **cena del viernes** y terminan con la **comida del domingo***

**Participantes** entre 12 y 16 años.

*Acompañantes: 2 monitores del ayuntamiento como responsables del grupo.*

*Responsables de las actividades programadas: 2 educadores ambientales*



# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## VIERNES-BIENVENIDA Y PASEO NOCTURNO GUIADO

**Hora:** 17:00h - 17:30h

**Actividad: Llegada y bienvenida:** Recepción de los niños y niñas, presentación del equipo, acomodación y asignación de cabañas. Explicación de las normas de funcionamiento y convivencia (horarios, normas del albergue, etc...)

**Hora:** 17:30 - 19:00

**Actividad: Gymkana cooperativa por equipos.** Retos de movimiento y pruebas creativas. Con esta gymkana vamos a trabajar el equipo, la cooperación y ¡quemar energía a tope!

**Hora:** 19:00 - 20:00

**Actividad: Taller creativo de banderas de grupo.** Con este taller trabajaremos la identidad grupal, exploraremos la creatividad individual y fomentaremos el trabajo en equipo. Dentro de este taller haremos dinámicas de juegos y pruebas divertidas donde los participantes se divertirán y se reirán como nunca.

**Hora:** 20:00 - 20:30

**Actividad: Asamblea y juego final nocturno:** Cerraremos el día con esta asamblea y haciendo un juego de lo más divertido.

## SÁBADO - NATURALEZA, JUEGOS Y CONVIVENCIA

**Hora:** 10:00 - 13:00

**Actividad: Ruta por el entorno natural del Aula de Naturaleza.** Itinerario guiado-interpretado para conocer los valores naturales del Parque Regional de Sierra Espuña.

**Hora:** 16:00 - 18:00

**Actividad: Las Olimpiadas locas:** Pruebas divertidísimas por equipos con una competencia sana y de cohesión

**Hora:** 21:00 - 22:00

**Actividad: Asamblea y juego nocturno:** El juego consiste en una búsqueda del tesoro con linternas. Haremos durante la asamblea una evaluación emocional y acabaremos con esa búsqueda del tesoro en el que, además de divertirse, ¡pasarán un poco de terror!

## DOMINGO- AVENTURA FINAL Y DESPEDIDA

**Hora:**10:00 - 13:00

**Actividad: Juegos de orientación y supervivencia:** Búsqueda de pistas con brújula y mapas sencillos. ¡Cuidado! la pista estará llena de obstáculos.

**Actividad: Grandes juegos al aire libre:** Capturaremos la bandera, haremos carreras de obstáculos y de relevos, y muchísimos juegos más para quemar energía y divertirnos en el proceso. Trabajaremos el movimiento y la cooperación en equipo.

**Actividad: Taller de percusión:** Practicaremos ritmos, haremos una batucada, crearemos nuestros propios instrumentos y haremos juegos sonoros buscando la diversión, las risas y por qué no, tener algo que golpear!

**Hora:** 16:00 - 17:00

**Actividad: Asamblea final y evaluación en grupo: El buzón de los deseos.** Después de este fin de semana, queremos despedirnos con este cierre emocional y tener una despedida resaltando todo lo positivo de cada uno de ellos y recoger sugerencias para futuras convivencias.

### ATENCIÓN

**El horario comprendido fuera de las actividades programadas tales como despertar y aseo, desayuno, comida, tiempo libre, cena y descanso-nocturnidad, será llevado a cabo por los monitores del Ayuntamiento, responsables de los participantes.**

**LAS ACTIVIDADES PUEDEN VARIAR EN FUNCIÓN DEL PERFIL DEL GRUPO Y LAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS.**