

ACAMPADA SIERRA ESPUÑA

AYUNTAMIENTO DE BENIEL

12, 13 Y 14 DE DICIEMBRE 2025

Duración: Viernes (17:00h) a domingo (16:30h).

Lugar: Albergue Las Alquerías, Sierra Espuña

*El catering comienza con la **cena del viernes** y terminan con la **comida del domingo***

Participantes entre 12 y 16 años.

Acompañantes: 2 monitores del ayuntamiento como responsables del grupo.

Responsables de las actividades programadas: 2 educadores ambientales



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

VIERNES-BIENVENIDA Y PASEO NOCTURNO GUIADO

Hora: 17:00h - 17:30h

Actividad: **Llegada y bienvenida:** Recepción de los niños y niñas, presentación del equipo, acomodación y asignación de cabañas. Explicación de las normas de funcionamiento y convivencia (horarios, normas del albergue, etc...)

Hora: 17:30 - 19:00

Actividad: **Gymkana cooperativa por equipos.** Retos de movimiento y pruebas creativas. Con esta gymkana vamos a trabajar el equipo, la cooperación y quemar energía a tope!

Hora: 19:00 - 20:00

Actividad: **Taller creativo de banderas de grupo.** Con este taller trabajaremos la identidad grupal, exploraremos la creatividad individual y fomentaremos el trabajo en equipo. Dentro de este taller haremos dinámicas de juegos y pruebas divertidas donde los participantes se divertirán y se reirán como nunca.

Hora: 20:00 - 20:30

Actividad: **Asamblea y juego final nocturno:** Cerraremos el día con esta asamblea y haciendo un juego de lo más divertido.

SÁBADO - NATURALEZA, JUEGOS Y CONVIVENCIA

Hora: 10:00 - 13:00

Actividad: **Ruta por el entorno natural del Aula de Naturaleza.** Itinerario guiado-interpretado para conocer los valores naturales del Parque Regional de Sierra Espuña.

Hora: 16:00 - 18:00

Actividad: **Las Olimpiadas locas:** Pruebas divertidísimas por equipos con una competencia sana y de cohesión

Hora: 21:00 - 22:00

Actividad: **Asamblea y juego nocturno:** El juego consiste en una búsqueda del tesoro con linternas. Haremos durante la asamblea una evaluación emocional y acabaremos con esa búsqueda del tesoro en el que, además de divertirse, pasarán un poco de terror!

DOMINGO- AVENTURA FINAL Y DESPEDIDA

Hora: 10:00 - 13:00

Actividad: Juegos de orientación y supervivencia: Búsqueda de pistas con brújula y mapas sencillos. ¡Cuidado! la pista estará llena de obstáculos.

Actividad: Grandes juegos al aire libre: Capturaremos la bandera, haremos carreras de obstáculos y de relevos, y muchísimos juegos más para quemar energía y divertirnos en el proceso. Trabajaremos el movimiento y la cooperación en equipo.

Actividad: Taller de percusión: Practicaremos ritmos, haremos una batucada, crearemos nuestros propios instrumentos y haremos juegos sonoros buscando la diversión, las risas y por qué no, tener algo que golpear!

Hora: 16:00 - 17:00

Actividad: Asamblea final y evaluación en grupo: El buzón de los deseos. Después de este fin de semana, queremos despedirnos con este cierre emocional y tener una despedida resaltando todo lo positivo de cada uno de ellos y recoger sugerencias para futuras convivencias.

ATENCIÓN

El horario comprendido fuera de las actividades programadas tales como despertar y aseo, desayuno, comida, tiempo libre, cena y descanso-nocturnidad, será llevado a cabo por los monitores del Ayuntamiento, responsables de los participantes.

LAS ACTIVIDADES PUEDEN VARIAR EN FUNCIÓN DEL PERFIL DEL GRUPO Y LAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS.